



*Il massaggio è una terapia antica, la cui etimologia deriva dal greco 'masso' che significa impastare, esercitare pressione.*

*Scopri tutti i trattamenti della SPA, il nostro personale è pronto a prendersi cura di te per risvegliare e rigenerare il tuo corpo ed il tuo spirito.*

## ***SPA Menu***

### **MASSAGGIO RILASSANTE**

Già nelle epoche passate il massaggio rappresentava il più immediato metodo di terapia in quanto, tramite manipolazione manuale, si svolge un'azione analgesica sulle parti dolenti dell'organismo. Lo scopo principale del massaggio è quello di ripristinare nell'organismo una condizione di equilibrio psicofisico e di benessere generale, stimolando anche la circolazione.

50 minuti € 60,00

35 minuti € 40,00

### **CANDLE MASSAGE**

La fiamma ha un potere mistico che rende l'ambiente caldo e sensuale, regalando un'atmosfera unica e piena di emozioni. Il lento gocciolare del burro di karité sulla tua pelle ti aiuterà a sciogliere le tensioni donandoti una piacevole sensazione di benessere. Rappresenta un trattamento completo che unisce i benefici di un intenso massaggio rilassante alla sensazione di morbidezza e di coccola idratante per la tua pelle.

50 minuti € 70,00



## **MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI**

Un massaggio delicato e rilassante, eseguito con movimenti lenti e sfioramenti per permettere alle essenze di penetrare attraverso i pori. Le sinergie degli oli essenziali stimolano il sistema nervoso attraverso la sensorialità olfattiva e la penetrazione cutanea.

50 minuti € 60,00

35 minuti € 40,00

## **MASSAGGIO SHIATSU**

Dalla tradizione della medicina cinese, la pressione delle dita, dei palmi delle mani e dei gomiti lungo i meridiani, stimola la naturale vitalità psico-fisica. Lo Shiatsu riequilibra il corpo nella sua profondità e migliora l'armonia globale della persona.

50 Minuti € 70.00

## **MASSAGGIO CON SACCHETTINI ALLE ERBE**

Massaggio eseguito con olio aromatico caldo e con sacchetti di cotone, pieni di erbe aromatiche reperite in base alla stagione, che accarezzano le articolazioni e la muscolatura, assorbendo l'umidità dei tessuti e sciogliendo i dolori muscolari. A fine trattamento si avrà una piacevole sensazione di relax.

50 Minuti € 60.00



## **MASSAGGIO VISO E DECOLLETE'**

Il nostro viso è ciò che prima mostriamo al prossimo, è il nostro biglietto da visita e, come spesso accade, è anche la parte del nostro corpo dove stanchezza e stress si evidenziano maggiormente. Grazie a manualità specifiche il nostro viso apparirà da subito più rilassato e luminoso.

40 Minuti € 45.00

## **PIEDILUVIO & MASSAGGIO DEL PIEDE**

Concedetevi un momento di puro benessere e rilassamento grazie a questo trattamento completo, utile non solo a migliorare l'aspetto e la salute dei piedi ma anche un ottimo rimedio naturale per la salute globale del corpo. Il trattamento idroterapico con oli essenziali sarà seguito dalla riflessologia. Il piede è una delle zone del corpo che riflette quello che succede sulle altre parti e permettere di agire per via riflessa su quelle che segnalano disarmonia. Farsi trattare attraverso i piedi da una meravigliosa sensazione di recupero delle "radici".

55 min. € 65,00

## **MASSAGGIO RILASSANTE A 4 MANI**

Un'esperienza unica! La sensazione di "sentire quattro mani" è meravigliosa, perché permette di arrendersi con serenità e lasciare andare la mente! Il massaggio viene eseguito da due operatori che svolgono movimenti sincronizzati, donando un'avvolgente piacere dell'essere coccolati con oli caldi aromatizzati. La simultaneità e la sincronia del tocco delle mani, morbido e piacevolissimo, aumentano il senso di energia e leggerezza.

50 Minuti € 120,00



## **MASSAGGIO RILASSANTE DI COPPIA**

Il massaggio di coppia è un vero e proprio rituale che permette di vivere con il proprio partner un'esperienza condivisa di puro benessere. I due operatori, grazie e manovre in perfetta sintonia, vi aiuteranno a trovare l'armonia di coppia. L'armonia dei movimenti, i profumi degli oli essenziali e la musica in sottofondo rilassano la mente e donano momento di totale abbandono e piacere. A scelta tra rilassante, con olio essenziali e candle massage

50 Minuti € 150.00

## **STONE MASSAGE**

La tradizione del massaggio con le pietre calde risale fin ai tempi più antichi. Le pietre laviche basaltiche vengono appoggiate su punti nevralgici del corpo e permettono così di raggiungere un relax profondo. Il trattamento ha innumerevoli benefici: allevia la tensione muscolare, migliora la circolazione, disintossica l'organismo, leviga la pelle e permette di raggiungere un equilibrio energetico generale.

70' Minuti € 90,00

## **MASSAGGIO CON OLIO DI OLIVA**

I massaggi effettuati con olio di oliva sono considerati da sempre veri e propri "bagni di giovinezza". Emolliente e nutriente, lascia la pelle morbida ed elastica, nutre in profondità e ne contrasta l'invecchiamento precoce. Grazie all'utilizzo dell'olio extra vergine d'oliva, proveniente dalla nostra azienda agricola e ottenuto tramite spremitura a freddo, sarete coccolati da un prodotto di qualità eccellente.

50' Minuti € 70,00



## **MASSAGGIO AYURVEDICO**

Tale massaggio nasce in India circa 3.000 anni fa come tecnica della medicina ayurvedica avente lo scopo di ristabilire l'equilibrio tra mente e corpo. Favorisce un'azione disintossicante per il corpo, riequilibrando i centri energetici dell'organismo.

50 Minuti € 70.00

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Il massaggio è mirato alla contrattura specifica, quindi è localizzato in una ben determinata parte del corpo, come le gambe, la schiena o i lombari. L'obiettivo dell'intervento è quello di cercare di riportare il tono dei muscoli ad un livello normale, trattando la contrattura con manovre specifiche come pressioni e sfregamenti. Proprio grazie a queste procedure si arriva allo scioglimento della contrattura, oltre alla riattivazione di molti centri nervosi e all'ossigenazione di tutto il corpo, favorendo anche l'eliminazione delle tossine.

40 Minuti € 50.00

## **MASSAGGIO DRENANTE**

Tecnica di massaggio che sgonfia e rilassa con manovre dolci e leggeri movimenti ritmici che permettono alla linfa una migliore circolazione e favoriscono il drenaggio restituendo sensazioni di leggerezza e benessere a tutto il corpo.

50 Minuti € 70.00

35 Minuti € 50.00



## **MASSAGGIO SPORTIVO**

Attraverso specifiche manualità e posture si agisce sul sistema nervoso e muscolare, riequilibrando i tessuti, migliorando l'acido lattico e le performance sportive. Si ottengono anche benefici a livello articolare, difatti le articolazioni e nervi si "liberano" attenuando spesso situazioni anche dolorose.

50 Minuti € 65.00

35 Minuti € 45.00

## **SCRUB CON SALE ROSA HIMALAYA**

Il sale ha proprietà drenanti e rimodellanti, poiché penetrando attraverso la cute per osmosi, libera i tessuti dall'eccesso di liquidi e riattiva i meccanismi di smaltimento dell'adipe. Il sale rosa dell'Himalaya aiuterà ad aprire i pori e liberare i tessuti dai liquidi. Grazie alla leggera abrasione vengono rimossi gli strati superficiali dell'epidermide, aiutando così il rinnovamento dei tessuti ed eliminando le cellule morte. Potrete notare una pelle più giovane, morbida, luminosa ed elastica.

15 Minuti Corpo € 35.00 Viso € 20.00

## **MASSAGGIO CON SAPONETTA DI SALE ROSA**

Grazie alle proprietà dei minerali naturali contenuti nel sale, risulta essere preziosa sia per purificare che per nutrire e tonificare. In caso di stanchezza e tensioni, un massaggio del corpo con il sale rosa restituisce energia e benessere. La saponetta viene prima riscaldata per qualche minuto e durante il massaggio rilascerà gradualmente il calore accumulato, unendo i vantaggi dati dalla "Terapia del Calore" a quelli del massaggio manuale.

50 Minuti € 60.00



## **IMPACCO CORPO ARGILLA**

L'argilla costituisce un rimedio naturale per venire incontro alla salute e alla bellezza del corpo, tra le sue proprietà c'è quella di riuscire a lenire la cellulite. Inoltre l'argilla rappresenta un rimedio naturale in quanto apporta benefici anche per la ritenzione idrica, che spesso accompagna il fenomeno della cellulite.

50 Minuti € 45.00

## **IMPACCO VISO ARGILLA**

Le maschere all'argilla rappresentano un eccellente supporto al trattamento di alcune affezioni cutanee. Le proprietà antinfiammatorie e detossinanti, rendono l'argilla un utilissimo presidio per la cura di dermatosi, in particolare contro l'infiammazione di ghiandole pilo-sebacee e follicoli piliferi.

50 Minuti € 30.00